

So Unhealthy

Choreograaf : Heather Barton

Type dans : 4 Wall Line Dance

Niveau : Novice

Tellen : 32

Muziek : Unhealthy by Anne-Marie (feat. Shania Twain)

Voor de dans begint dansen we 4x de intro.

Intro:

STEP FWD/SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, BEHIND, SIDE

- | | | |
|-----|----|---|
| 1-2 | RV | stap voor, LV sweep voor over 2 tellen |
| 3 | LV | stap kruis over RV |
| 4 | RV | stap opzij |
| 5-6 | LV | stap kruis achter RV, RV sweep achter over 2 tellen |
| 7 | RV | stap kruis achter LV |
| 8 | LV | stap opzij |

Dans:

SIDE ROCK/RECOVER, VAUDEVILLE, CROSS, ¼ BACK, SHUFFLE BACK

- | | | |
|---|--------|--------------------------------|
| 1 | RV | rock opzij |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | stap kruis over LV |
| & | LV | stap opzij |
| 4 | RV | tik hak schuin R voor |
| & | RV | sluit naast LV |
| 5 | LV | stap kruis over RV |
| 6 | ¼ turn | linksom, RV stap achter (9:00) |
| 7 | LV | stap achter |
| & | RV | sluit |
| 8 | LV | stap achter |

ROCK BACK/RECOVER, CROSS SAMBA, WEAVE

- | | | |
|---|----|----------------------|
| 1 | RV | rock achter |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | stap kruis over LV |
| & | LV | rock opzij |
| 4 | RV | gewicht terug |
| 5 | LV | stap kruis over RV |
| 6 | RV | stap opzij |
| 7 | LV | stap kruis achter RV |
| 8 | RV | stap opzij |

CROSS ROCK/RECOVER, CHASSE ¼ TURN, ROCK FWD/RECOVER, LARGE STEP BACK, HOOK

- | | | |
|---|---------|------------------------|
| 1 | RV | rock kruis over LV |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | stap opzij |
| & | LV | sluit naast RV |
| 4 | ¼ draai | rechtsom, RV stap voor |
| 5 | LV | rock voor |
| 6 | RV | gewicht terug |
| 7 | LV | grote stap achter |
| 8 | RV | tik kruis over LV |

Note: aan het einde van de 4^{de} intro vervang tel 8 door RV tik naast LV

CROSS ROCK/RECOVER, CHASSE ¼ TURN, ¼ POINT, FLICK, CROSS SHUFFLE

- | | | |
|---|---------|--|
| 1 | LV | rock kruis over RV |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | stap opzij |
| & | RV | sluit naast LV |
| 4 | ¼ draai | linksom, LV stap voor (6:00) |
| 5 | ¼ draai | linksom, RV tik opzij, RV flick opzij (3:00) |
| 6 | RV | stap kruis over LV |
| 7 | LV | stap opzij |
| 8 | Rv | stap kruis over LV |

½ HINGE TURN, CROSS ROCK/RECOVER, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

- | | | |
|---|---------|--------------------------------|
| 1 | ¼ draai | rechtsom, LV stap achter |
| 2 | ¼ draai | rechtsom, RV stap opzij (9:00) |
| 3 | LV | rock kruis over RV |
| 4 | RV | gewicht terug |
| 5 | LV | stap opzij |
| 6 | Rust | |
| & | RV | sluit naast LV |
| 7 | LV | stap opzij |
| 8 | RV | tik naast LV |

Begin Opnieuw.